

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## Menu diététiques

semaine 45

du 04/11/19 au 09/11/19

à retourner impérativement avant le jeudi 31/10/19

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

### DIÉTÉTIQUE 1 195 F TTC / jour

77  
Supplément  
73  
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 04/11	Filet de poisson aux câpres et à l'aneth Gratin de courgettes au chèvre Crumble poire ananas Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 05/11	Émincé de bœuf aux oignons et aux sésames Choux de Bruxelles Fromage blanc Blé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 06/11	Tataki de thon Choux et bambous poêlés Tiramisu café Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 07/11	Calamars farcis au poisson sauce Nantua Purée de carottes Fruit Petits-pois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 08/11	Charcuterie maigre Choucroute Fruit Pommes de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### DIÉTÉTIQUE 1 360 F TTC / jour

78  
Supplément  
74  
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 04/11	Terrine carotte à l'anis, mayo diet Mijoté de porc au gingembre Chouchoutes sautées Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 05/11	Boullgour Céleri rémoulade Duo de poissons petit rougail Flan de citrouille Salade de fruits Pois chiches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 06/11	Tzaziki et oeuf dur Blanc de poulet velouté aux champignons Haricots beurre à l'ail Fruit Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 07/11	Salade de tomates et feta Émincé de veau au citron Brocolis Ile flottante passion Tubercules locaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 08/11	Salade de betteraves à la coriandre Filet de poisson au coulis de poivron Chou de Chine Panna cotta basilic, glaçage fraise Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### DIÉTÉTIQUE SANS SEL 1 236 F TTC / jour

24  
choix menu

		24 choix menu
Lundi 04/11	Mijoté de porc au gingembre Chouchoutes sautées Boullgour / Fruit	<input type="checkbox"/>
Mardi 05/11	Duo de poissons petit rougail Flan de citrouille / Pois chiches Salade de fruits Blanc de poulet velouté aux champignons	<input type="checkbox"/>
Mercredi 06/11	Haricots beurre à l'ail Pâtes / fruit	<input type="checkbox"/>
Jeudi 07/11	Émincé de veau au citron Brocolis / Tubercules locaux Ile flottante passion	<input type="checkbox"/>
Vendredi 08/11	Filet de poisson au coulis de poivron Chou de chine / Riz Panna cotta basilic, glaçage fraise	<input type="checkbox"/>

### DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE 1 421 F TTC / jour

26  
choix menu

		26 choix menu
Lundi 04/11	Terrine carotte à l'anis, mayo diet Mijoté de porc au gingembre Chouchoutes sautées Boullgour / Fruit	<input type="checkbox"/>
Mardi 05/11	Céleri rémoulade Duo de poissons petit rougail Flan de citrouille / Pois chiches Salade de fruits	<input type="checkbox"/>
Mercredi 06/11	Tzaziki et oeuf dur Blanc de poulet velouté aux champignons Haricots beurre à l'ail Pâtes / fruit	<input type="checkbox"/>
Jeudi 07/11	Salade de tomates et feta Émincé de veau au citron Brocolis / Tubercules locaux Ile flottante passion	<input type="checkbox"/>
Vendredi 08/11	Salade de betteraves à la coriandre Filet de poisson au coulis de poivron Chou de chine / Riz Panna cotta basilic, glaçage fraise	<input type="checkbox"/>

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

## INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

## PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

[www.lacasserolette.nc](http://www.lacasserolette.nc)

\* FR : Repas Froid