

S45

Nouveau à La Casserolette

L A S E M A I N E M I N C E U R

NOM		PRENOM	
TEL		ADRESSE	
MAIL			
CHOIX & QUANTITE :	Formule 16 068 FTTC	← Votre choix →	Formule 12 721 FTTC

livre		Sur place	
-------	--	-----------	--

TEL 26 48 00 / FAX 27 23 00 / COURRIEL accueil@casserolette.nc

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
Lundi 04/11	Jus de pomme et fruits rouges 2 tranches de pain aux céréales Miel	Terrine carotte à l'anis, mayo diet Mijoté de porc au gingembre Chouchoutes sautées Boulgour / Fruit	Filet de poisson aux câpres et à l'aneth Gratin de courgettes au chèvre
+ Tisane détoxifiante			
Mardi 05/11	Compote maison de pomme orange gingembre 2 tranches de pain aux céréales Miel	Céleri rémoulade Duo de poissons petit rougail Flan de citrouille / Pois chiches Salade de fruits	Émincé de boeuf aux oignons et aux sésames Choux de Bruxelles
+ Tisane détoxifiante			
Mercredi 06/11	Jus d'orange et carotte Gâteau marbré au son d'avoine Fromage blanc 0% Miel	Tzaziki et oeuf dur Blanc de poulet velouté aux champignons Haricots beurre à l'ail Pâtes / fruit	Tataki de thon Choux et bambous poêlés
+ Tisane détoxifiante			
Jeudi 07/11	Compote maison pomme papaye 2 tranches de pain aux céréales Miel	Salade de tomates et feta Émincé de veau au citron Brocolis / Tubercules locaux Ile flottante passion	Calamars farcis au poisson sauce Nantua Purée de carottes
+ Tisane détoxifiante			
Vendredi 08/11	Jus de fruits frais Flan pâtissier 2 tranches de pain aux céréales Miel	Salade de betteraves à la coriandre Filet de poisson au coulis de poivron Chou de chine / Riz Panna cotta basilic, glaçage fraise	Charcuterie maigre Choucroute
+ Tisane détoxifiante			

A nous retourner impérativement avant JEUDI 31/10/19