

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

# Formule Diet

semaine 45

du 04/11/19 au 09/11/19

à retourner impérativement avant le jeudi 31/10/19

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA  Formule à 1 195F TTC / jour (1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent à 185F ttc / jour

FB  Formule à 1 298F TTC / jour (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC  Formule à 1 370 F TTC / jour (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Lundi 04/11		Mardi 05/11		Mercredi 06/11		Jeudi 07/11		vendredi 08/11		
<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	
Muffin provençale	<input type="checkbox"/>	Salade d'endives aux noix, pommes et fromage	<input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette	<input type="checkbox"/>	Brochette boeuf satay	<input type="checkbox"/>	Salade papaye verte, navet, thon cru	<input type="checkbox"/>	12
Terrine carotte à l'anis, mayo diet	<input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade	<input type="checkbox"/>	Tzaziki et oeuf dur	<input type="checkbox"/>	Salade de tomates et feta	<input type="checkbox"/>	Salade de betteraves à la coriandre	<input type="checkbox"/>	13
<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Filet de poisson aux câpres et à l'aneth	<input type="checkbox"/>	Émincé de boeuf aux oignons et aux sésames	<input type="checkbox"/>	Tataki de thon	<input type="checkbox"/>	Calamars farcis au poisson sauce Nantua	<input type="checkbox"/>	Charcuterie maigre	<input type="checkbox"/>	14
Mijoté de porc au gingembre	<input type="checkbox"/>	Duo de poissons petit rougail	<input type="checkbox"/>	Blanc de poulet velouté aux champignons	<input type="checkbox"/>	Émincé de veau au citron	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson au coulis de poivron	<input type="checkbox"/>	15
<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Gratin de courgettes au chèvre	<input type="checkbox"/>	Choux de Bruxelles	<input type="checkbox"/>	Choux et bambous poêlés	<input type="checkbox"/>	Purée de carottes	<input type="checkbox"/>	Choucroute	<input type="checkbox"/>	16
Chouchoutes sautées	<input type="checkbox"/>	Flan de citrouille	<input type="checkbox"/>	Haricots beurre à l'ail	<input type="checkbox"/>	Brocolis	<input type="checkbox"/>	Chou de Chine	<input type="checkbox"/>	17
<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Pâtes	<input type="checkbox"/>	Blé	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	Petits-pois	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre	<input type="checkbox"/>	77
Boulgour	<input type="checkbox"/>	Pois chiches	<input type="checkbox"/>	Pâtes	<input type="checkbox"/>	Tubercules locaux	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	78
<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Crumble poire ananas	<input type="checkbox"/>	Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	Tiramisu café	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	21
Fruit	<input type="checkbox"/>	Salade de fruits	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Ile flottante passion	<input type="checkbox"/>	Panna cotta basilic, glaçage fraise	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

À livrer   
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

**PLUS SIMPLE,**

prenez vos commandes directement sur notre site  
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\* FR : Repas Froid