

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu Classiques

semaine 45

du 04/11/19 au 09/11/19

à retourner impérativement avant le jeudi 31/10/19

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FAMILIAL 1 803 F TTC / jour

Supplément riz : 237F					Supplément	34	32
mercredi	jeudi	vendredi	samedi	lundi	lundi	sans dessert	avec dessert
40	40	40	40	40			
Lundi 04/11	Salade de brocolis au jambon et oeuf, vinaigre de Xérès	Mijoté de veau printanier	Pommes de terre vapeur	creme dessert			
37	40	40	40	40			
Mardi 05/11	Paté de campagne cornichon	Escalope de porc panee	Ratatouille de légumes frais et gnocchis	Biscuit roulé			
37	40	40	40	40			
Mercredi 06/11	Salade de poisson au coco	Emincé de boeuf aux cacahuètes	Riz blanc	pomme cuite			
37	40	40	40	40			
Jeudi 07/11	Salade salsa (palmier, tomate, maïs, ananas, sauce guacamol)	Emincé de poulet sauté à l'ail	Spaghettis A La Milanaise	Fruit			
37	40	40	40	40			
Vendredi 08/11	Salade de graines assorties (semoule, pois chiche,	Médailles de poisson à l'italienne	Chou-fleur persillé	Flan au chocolat			
37	40	40	40	40			
Samedi 09/11	Macédoine de légumes au thon	Steak haché de veau	purée de pomme de terre	Yaourt			
37							

ALLÉGÉ 1 803 F TTC / jour

Supplément riz : 237F					Supplément	43	42
mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	lundi	sans dessert	avec dessert
56	56	56	56	56			
Lundi 04/11	Salade aux deux celeris aux raisins	Roti de porc au vinaigre balsamique	Aubergines sautées	Fruit			
55	56	56	56	56			
Mardi 05/11	Pissaladière	Veau vitello (veau froid, thon mayonnaise et capres))	Tomate à la persillade	Fromage blanc			
55	56	56	56	56			
Mercredi 06/11	Rougail papaye ananas	Boulettes de poulet au soyo	Courgettes à la vapeur	Yaourt			
55	56	56	56	56			
Jeudi 07/11	Oeufs cocotte à la Basquaise	Filet de poisson au fenouil	Choucroute et pommes de terre	compote			
55	56	56	56	56			
Vendredi 08/11	Salade de blanc de poireaux	Boudin noir aux oignons sautés	Purée provençale	Fruit			
55							

GOURMET 2 287 TTC F / jour

Supplément riz : 237F					Supplément	35	33
mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	lundi	sans dessert	avec dessert
39	39	39	39	39			
Lundi 04/11	Thon mariné au sel, fromage blanc à l'aneth	Boudin blanc grillé aux poires	Ecrasé de carottes	Gâteau de semoule			
38	39	39	39	39			
Mardi 05/11	Rillettes de poulet aux câpres	Tourte au jambon fumé	Salade verte	Fruit			
38	39	39	39	39			
Mercredi 06/11	Muffin's au chèvre	Filet de saumon et huile vierge	Risotto aux champignons	Trifle aux fruits			
38	39	39	39	39			
Jeudi 07/11	Taboulé aux fruits secs	Médailles de boeuf à la duxelle de champignons	Haricots verts persillés	Crème au caramel			
38	39	39	39	39			
Vendredi 08/11	Salade verte aux foies de volaille	coquelet roti en crapaudine	Flan d'épinards	Tartelette aux amandes			
38							

VÉGÉTARIEN 1 133 TTC F / jour

Supplément riz : 237F					choix menu	50
mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	lundi	
56	56	56	56	56		
Lundi 04/11	Salade de brocolis au Xérès	Ecrasé de carottes	Aubergines sautées	Gâteau de semoule		
55	56	56	56	56		
Mardi 05/11	Pissaladière	Tomates à la persillade	Pommes de terre vapeur	Pâtisserie		
55	56	56	56	56		
Mercredi 06/11	Rougail papaye ananas	Risotto aux champignons	Courgettes à la vapeur	Trifle aux fruits		
55	56	56	56	56		
Jeudi 07/11	Taboulé aux fruits secs	Spaghettis à la milanaise	Haricots verts persillés	Crème au caramel		
55	56	56	56	56		
Vendredi 08/11	Salade de graines assorties (semoule, pois chiche,	Purée provençale	Flan d'épinards	Tartelette aux amandes		

ENFANT 1 308 F TTC / jour

Supplément riz : 237F					choix menu	67
mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	lundi	
67	67	67	67	67		
Lundi 04/11	Paupiette de veau	Ecrasé de Carotte	Gateau de semoule & yaourt			
67	67	67	67	67		
Mardi 05/11	Filet de poisson cordon bleu	Pennes à la niçoise	fruit & crème dessert			
67	67	67	67	67		
Mercredi 06/11	Porc haché et pané	Risotto aux champignons	Trifle aux fruits & Pain aux raisins			
67	67	67	67	67		
Jeudi 07/11	Ailerons de poulet grillés	Haricots verts extra fins	Creme caramel & brioche au sucre			
67	67	67	67	67		
Vendredi 08/11	Steak haché façon burger	Pommes quartiers & flan d'épinard	Tartelette aux amandes & compote			

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid