

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 43

du 25/10/21 au 30/10/21

à retourner impérativement avant le jeudi 21/10/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 25/10	Fricassée de fruits de mer au curcuma et gingembre		
	Brocolis et soja sautés		
	Fruit		
	Vermicelles de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	
Mardi 26/10	Lapin au vin blanc et aux olives		
	Ratatouille		
	Tarte abricot coco		
	Gnocchis	<input type="checkbox"/>	
Mercredi 27/10	Assiette froide (rôti de porc, rôti de boeuf, oeuf mayo)		
	Crudités		
	Yaourt		
	Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	
Jeudi 28/10	Poisson a la tapenade		
	Salsifis persillés		
	Fruit		
	Ble aux olives	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 29/10	Tomates et artichauts farcis au boeuf		
	Salade verte		
	Mousse au cacao, gelée de cassis		
	Pâtes	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 25/10	Salade de chouchoutes aux fines herbes		
	Sauté de veau à la camarguaise		
	Carottes		
	Fromage blanc au coulis de framboise	<input type="checkbox"/>	
Mardi 26/10	lentilles		
	Rougail de tomate au poisson mariné au citron		
	Omelette à la forestière		
	Choux de Bruxelles persillés		
Mercredi 27/10	Fruit		
	Quinoa aux petits légumes	<input type="checkbox"/>	
	Aspic d'oeufs aux légumes		
	Colombo de poulet		
Jeudi 28/10	Courge butternut au gingembre		
	Compote pomme kiwi		
	Semoule aux raisins secs	<input type="checkbox"/>	
	Poireaux vinaigrette		
Vendredi 29/10	Chili con carne de cerf		
	Poêlée mexicaine		
	Tiramisu passion		
	Haricots rouges, maïs	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 29/10	Pain de volaille et mayo diet, salade verte		
	Poisson et crème d'asperges		
	Chou de Chine		
	Riz	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

		24 choix menu
Lundi 25/10	Sauté de veau à la camarguaise	
	Carottes	
	lentilles	
	Fromage blanc au coulis de framboise	
Mardi 26/10	Omelette à la forestière	
	Choux de Bruxelles persillés	
	Quinoa aux petits légumes	
	Fruit	
Mercredi 27/10	Colombo de poulet	
	Courge butternut au gingembre	
	Semoule aux raisins secs	
	Compote pomme kiwi	
Jeudi 28/10	Chili con carne de cerf	
	Poêlée mexicaine	
	Haricots rouges, maïs	
	Tiramisu passion	
Vendredi 29/10	Poisson et crème d'asperges	
	Chou de Chine	
	Riz	
	Fruit	

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

		26 choix menu
Lundi 25/10	Salade de chouchoutes aux fines herbes	
	Sauté de veau à la camarguaise	
	Carottes / lentilles	
	Fromage blanc au coulis de framboise	
Mardi 26/10	Rougail de tomate au poisson mariné au citron	
	Omelette à la forestière	
	Choux de Bruxelles persillés / Quinoa aux petits légumes	
	Fruit	
Mercredi 27/10	Aspic d'oeufs aux légumes	
	Colombo de poulet	
	Courge butternut au gingembre / Semoule aux raisins secs	
	Compote pomme kiwi	
Jeudi 28/10	Poireaux vinaigrette	
	Chili con carne de cerf	
	Poêlée mexicaine / Haricots rouges, maïs	
	Tiramisu passion	
Vendredi 29/10	Pain de volaille et mayo diet, salade verte	
	Poisson et crème d'asperges	
	Chou de chine / Riz	
	Fruit	

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid