

S43

## Nouveau à La Casserolette

L A S E M A I N E M I N C E U R

<b>NOM</b>		<b>PRENOM</b>	
TEL		ADRESSE	
MAIL			
CHOIX & QUANTITE :	Formule sans petit déjeuner	← Votre choix →	Formule avec petit déjeuner

livre		Sur place	
-------	--	-----------	--

TEL 26 48 00 / FAX 27 23 00 / COURRIEL [accueil@casserolette.nc](mailto:accueil@casserolette.nc)

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
<b>Lundi</b> 25/10	Jus de pomme et fruits rouges 2 tranches de pain aux céréales Miel	Salade de chouchoutes aux fines herbes Sauté de veau à la camarguaise Carottes / lentilles Fromage blanc au coulis de framboise	Fricassée de fruits de mer au curcuma et gingembre  Brocolis et soja sautés
<b>+ Tisane détoxifiante</b>			
<b>Mardi</b> 26/10	Compote maison de pomme orange gingembre 2 tranches de pain aux céréales Miel	Rougail de tomate au poisson mariné au citron Omelette à la forestière Choux de Bruxelles persillés / Quinoa aux petits légumes Fruit	Lapin au vin blanc et aux olives  Ratatouille
<b>+ Tisane détoxifiante</b>			
<b>Mercredi</b> 27/10	Jus d'orange et carotte Gâteau marbré au son d'avoine Fromage blanc 0% Miel	Aspic d'oeufs aux légumes Colombo de poulet Courge butternut au gingembre / Semoule aux raisins secs Compote pomme kiwi	Assiette froide (rôti de porc, rôti de boeuf, oeuf mayo)  Crudités
<b>+ Tisane détoxifiante</b>			
<b>Jeudi</b> 28/10	Compote maison pomme papaye 2 tranches de pain aux céréales Miel	Poireaux vinaigrette Chili con carne de cerf Poêlée mexicaine / Haricots rouges, maïs Tiramisu passion	Poisson à la tapenade  Salsifis persillés
<b>+ Tisane détoxifiante</b>			
<b>Vendredi</b> 29/10	Jus de fruits frais Flan pâtissier 2 tranches de pain aux céréales Miel	Pain de volaille et mayo diet, salade verte Poisson et crème d'asperges Chou de chine / Riz Fruit	Tomates et artichauts farcis au boeuf  Salade verte
<b>+ Tisane détoxifiante</b>			

A nous retourner impérativement avant JEUDI 21/10/21