

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse de livraison : \_\_\_\_\_  
 Téléphone : \_\_\_\_\_

# Formule Diet

**semaine 43**  
 du 25/10/21 au 30/10/21  
 à retourner impérativement avant le jeudi 21/10/21

**La Casserolette AH 18-636 prv**  
 Tél : 26 48 00  
 Fax : 27 23 00  
 mail : accueil@casserolette.nc

- FA  **Formule A** (1 plat + 1 légume +1 dessert)  **Supplément Féculent**  
 FB  **Formule B** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)  
 FC  **Formule C** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Lundi 25/10		Mardi 26/10		Mercredi 27/10		Jeudi 28/10		vendredi 29/10		
<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	
Terrine de brocolis à la feta	<input type="checkbox"/>	Salade de coeurs de palmier et asperges	<input type="checkbox"/>	Muffin aux épinards et saumon	<input type="checkbox"/>	Pannacotta betterave, mousse chèvre	<input type="checkbox"/>	Salade d'endives aux pommes et noix, sauce au bleu	<input type="checkbox"/>	12
Salade de chouchoutes aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	Rougail de tomate au poisson mariné au citron	<input type="checkbox"/>	Aspic d'oeufs aux légumes	<input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette	<input type="checkbox"/>	Pain de volaille et mayo diet, salade verte	<input type="checkbox"/>	13
<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Viande ou poisson</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Fricassée de fruits de mer au curcuma et gingembre	<input type="checkbox"/>	Lapin au vin blanc et aux olives	<input type="checkbox"/>	Assiette froide (rôti de porc, rôti de boeuf, oeuf mayo)	<input type="checkbox"/>	Poisson à la tapenade	<input type="checkbox"/>	Tomates et artichauts farcis au boeuf	<input type="checkbox"/>	14
Sauté de veau à la camarguaise	<input type="checkbox"/>	Omelette à la forestière	<input type="checkbox"/>	Colombo de poulet	<input type="checkbox"/>	Chili con carne de cerf	<input type="checkbox"/>	Poisson et crème d'asperges	<input type="checkbox"/>	15
<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Légumes</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Brocolis et soja sautés	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Crudités	<input type="checkbox"/>	Salsifis persillés	<input type="checkbox"/>	Salade verte	<input type="checkbox"/>	16
Carottes	<input type="checkbox"/>	Choux de Bruxelles persillés	<input type="checkbox"/>	Courge butternut au gingembre	<input type="checkbox"/>	Poêlée mexicaine	<input type="checkbox"/>	Chou de Chine	<input type="checkbox"/>	17
<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>supplément Féculent</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Vermicelles de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	Gnocchis	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	Blé aux olives	<input type="checkbox"/>	Pâtes	<input type="checkbox"/>	77
lentilles	<input type="checkbox"/>	Quinoa aux petits légumes	<input type="checkbox"/>	Semoule aux raisins secs	<input type="checkbox"/>	Haricots rouges, maïs	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	78
<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	<b><i>Dessert</i></b>	<input type="checkbox"/>	
Fruit	<input type="checkbox"/>	Tarte abricot coco	<input type="checkbox"/>	Yaourt	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Mousse au cacao, gelée de cassis	<input type="checkbox"/>	21
Fromage blanc au coulis de framboise	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Compote pomme kiwi	<input type="checkbox"/>	Tiramisu passion	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	22

**Nombre de parts**  (1/2 part impossible)     
 **Nombre de parts**  (1/2 part impossible)

À livrer       Sur place   
 (à l'adresse ci-dessus)

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

\* FR : Repas Froid

**PLUS SIMPLE,**  
 passez vos commandes directement sur notre site  
[www.lacasserolette.nc](http://www.lacasserolette.nc)

Vos commentaires : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_