

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Formule Diet

semaine 43

du 25/10/21 au 30/10/21

à retourner impérativement avant le jeudi 21/10/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA **Formule A** (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB **Formule B** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC **Formule C** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 25/10		Mardi 26/10		Mercredi 27/10		Jeudi 28/10		vendredi 29/10		
<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	
Terrine de brocolis à la feta	<input type="checkbox"/>	Salade de coeurs de palmier et asperges	<input type="checkbox"/>	Muffin aux épinards et saumon	<input type="checkbox"/>	Pannacotta betterave, mousse chèvre	<input type="checkbox"/>	Salade d'endives aux pommes et noix, sauce au bleu	<input type="checkbox"/>	12
Salade de chouchoutes aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	Rougail de tomate au poisson mariné au citron	<input type="checkbox"/>	Aspic d'oeufs aux légumes	<input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette	<input type="checkbox"/>	Pain de volaille et mayo diet, salade verte	<input type="checkbox"/>	13
<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	
Fricassée de fruits de mer au curcuma et gingembre	<input type="checkbox"/>	Lapin au vin blanc et aux olives	<input type="checkbox"/>	Assiette froide (rôti de porc, rôti de boeuf, oeuf mayo)	<input type="checkbox"/>	Poisson à la tapenade	<input type="checkbox"/>	Tomates et artichauts farcis au boeuf	<input type="checkbox"/>	14
Sauté de veau à la camarguaise	<input type="checkbox"/>	Omelette à la forestière	<input type="checkbox"/>	Colombo de poulet	<input type="checkbox"/>	Chili con carne de cerf	<input type="checkbox"/>	Poisson et crème d'asperges	<input type="checkbox"/>	15
<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	
Brocolis et soja sautés	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Crudités	<input type="checkbox"/>	Salsifis persillés	<input type="checkbox"/>	Salade verte	<input type="checkbox"/>	16
Carottes	<input type="checkbox"/>	Choux de Bruxelles persillés	<input type="checkbox"/>	Courge butternut au gingembre	<input type="checkbox"/>	Poêlée mexicaine	<input type="checkbox"/>	Chou de Chine	<input type="checkbox"/>	17
<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	
Vermicelles de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	Gnocchis	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	Blé aux olives	<input type="checkbox"/>	Pâtes	<input type="checkbox"/>	77
lentilles	<input type="checkbox"/>	Quinoa aux petits légumes	<input type="checkbox"/>	Semoule aux raisins secs	<input type="checkbox"/>	Haricots rouges, maïs	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	78
<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	
Fruit	<input type="checkbox"/>	Tarte abricot coco	<input type="checkbox"/>	Yaourt	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Mousse au cacao, gelée de cassis	<input type="checkbox"/>	21
Fromage blanc au coulis de framboise	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Compote pomme kiwi	<input type="checkbox"/>	Tiramisu passion	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

À livrer
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

prenez vos commandes directement sur notre site
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : _____

* FR : Repas Froid