

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 42

du 12/10/20 au 17/10/20

à retourner impérativement avant le jeudi 08/10/20

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 12/10	Calamars farcis au poisson		
	Choux de Bruxelles		
	Fruit		
	Gnocchi à la pomme de terre	<input type="checkbox"/>	
Mardi 13/10	Poulet pané aux graines et sauce cocktail		
	Haricots verts aux oignons		
	Tiramisu café		
	Boulgour, petits pois, maïs	<input type="checkbox"/>	
Mercredi 14/10	Emincé de boeuf aux 5 parfums		
	Légumes asiatiques		
	Yaourt		
Jeudi 15/10	Riz cantonais	<input type="checkbox"/>	
	Filet de poisson sauce citron aneth		
	Courgettes et champignons		
	Marbré vanille framboise		
Vendredi 16/10	Pâtes aux oignons verts	<input type="checkbox"/>	
	Endives roulées au jambon		
	Salade verte		
	Fruit		
	Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 12/10	Salade de chou-fleur		
	Escalope de dinde à la milanaise		
	Aubergines rôties au romarin		
	Flan aux pommes		
Mardi 13/10	Pâtes	<input type="checkbox"/>	
	Salade de boeuf mariné satay, crudités à l'asiatique		
	Boulettes de poisson à la thaï		
	Poêlée de chou de chine		
Mercredi 14/10	Fruit		
	Vermicelle de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	
	Mousse concombre à la menthe		
	Rôti de veau à l'orange		
Jeudi 15/10	Brocolis		
	Compote pomme gingembre		
	Blé	<input type="checkbox"/>	
	Rillettes de maquereau et salade verte		
Vendredi 16/10	Curry de porc		
	Carottes à la vapeur		
	Fruit		
	Lentilles & quinoa	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 16/10	Rougail de Tomate		
	Duo de poissons au coulis de poivron		
	Salsifis		
	Flan à la catalane		
	Riz	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

		24 choix menu
Lundi 12/10	Escalope de dinde à la milanaise	
	Aubergines rôties au romarin	
	Pâtes	
	Flan aux pommes	
Mardi 13/10	Boulettes de poisson à la thaï	
	Poêlée de chou de chine	
	Vermicelle de riz à la chinoise	
	Fruit	
Mercredi 14/10	Rôti de veau à l'orange	
	Brocolis	
	Blé	
Jeudi 15/10	Compote pomme gingembre	
	Curry de porc	
	Carottes à la vapeur	
	Lentilles & quinoa	
Vendredi 16/10	Fruit	
	Duo de poissons au coulis de poivron	
	Salsifis	
	Riz	
	Flan à la catalane	

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

		26 choix menu
Lundi 12/10	Salade de chou-fleur	
	Escalope de dinde à la milanaise	
	Aubergines rôties au romarin / Pâtes	
	Flan aux pommes	
Mardi 13/10	Salade de boeuf mariné satay, crudités à l'asiatique	
	Boulettes de poisson à la thaï	
	Poêlée de chou de chine / Vermicelle de riz à la chinoise	
	Fruit	
Mercredi 14/10	Mousse concombre à la menthe	
	Rôti de veau à l'orange	
	Brocolis / Blé	
	Compote pomme gingembre	
Jeudi 15/10	Rillettes de maquereau et salade verte	
	Curry de porc	
	Carottes à la vapeur / Lentilles & quinoa	
	Fruit	
Vendredi 16/10	Rougail de Tomate	
	Duo de poissons au coulis de poivron	
	Salsifis / Riz	
	Flan à la catalane	

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

prenez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid