

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Formule Diet

semaine 42

du 12/10/20 au 17/10/20

à retourner impérativement avant le jeudi 08/10/20

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA **Formule A** (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB **Formule B** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC **Formule C** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 12/10		Mardi 13/10		Mercredi 14/10		Jeudi 15/10		vendredi 16/10		
<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	
Pizza diet au jambon	<input type="checkbox"/>	Carottes râpées à l'orange et vinaigrette au citron	<input type="checkbox"/>	Coeurs de palmier gremolata	<input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette à la pomme et aux amandes	<input type="checkbox"/>	Houmous et dip concombre	<input type="checkbox"/>	12
Salade de chou-fleur	<input type="checkbox"/>	Salade de boeuf mariné satay, crudités à l'asiatique	<input type="checkbox"/>	Mousse concombre à la menthe	<input type="checkbox"/>	Rillettes de maquereau et salade verte	<input type="checkbox"/>	Rougail de Tomate	<input type="checkbox"/>	13
<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Viande ou poisson</i>	<input type="checkbox"/>	
Calamars farcis au poisson	<input type="checkbox"/>	Poulet pané aux graines et sauce cocktail	<input type="checkbox"/>	Emincé de boeuf aux 5 parfums	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson sauce citron aneth	<input type="checkbox"/>	Endives roulées au jambon	<input type="checkbox"/>	14
Escalope de dinde à la milanaise	<input type="checkbox"/>	Boulettes de poisson à la thaï	<input type="checkbox"/>	Rôti de veau à l'orange	<input type="checkbox"/>	Curry de porc	<input type="checkbox"/>	Duo de poissons au coulis de poivron	<input type="checkbox"/>	15
<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Légumes</i>	<input type="checkbox"/>	
Choux de Bruxelles	<input type="checkbox"/>	Haricots verts aux oignons	<input type="checkbox"/>	Légumes asiatiques	<input type="checkbox"/>	Courgettes et champignons	<input type="checkbox"/>	Salade verte	<input type="checkbox"/>	16
Aubergines rôties au romarin	<input type="checkbox"/>	Poêlée de chou de chine	<input type="checkbox"/>	Brocolis	<input type="checkbox"/>	Carottes à la vapeur	<input type="checkbox"/>	Salsifis	<input type="checkbox"/>	17
<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	<i>supplément Féculent</i>	<input type="checkbox"/>	
Gnocchi à la pomme de terre	<input type="checkbox"/>	Boullgour, petits pois, maïs	<input type="checkbox"/>	Riz cantonais	<input type="checkbox"/>	Pâtes aux oignons verts	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	77
Pâtes	<input type="checkbox"/>	Vermicelle de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	Blé	<input type="checkbox"/>	Lentilles & quinoa	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	78
<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dessert</i>	<input type="checkbox"/>	
Fruit	<input type="checkbox"/>	Tiramisu café	<input type="checkbox"/>	Yaourt	<input type="checkbox"/>	Marbré vanille framboise	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	21
Flan aux pommes	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Compote pomme gingembre	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Flan à la catalane	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

À livrer
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

prenez vos commandes directement sur notre site
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : _____

* FR : Repas Froid