

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 38

du 14/09/20 au 19/09/20

à retourner impérativement avant le jeudi 10/09/20

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

Lundi 14/09	Duo de poissons au pesto basilic Sauté de chouchoutes Yaourt Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 15/09	Emincé de boeuf au sésame Légumes asiatiques au gingembre Fondant chocolat-noix Banane poingo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 16/09	Pilons de poulet panés à la marseillaise Galettes de céleri à la ciboulette Fruit lentilles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 17/09	Timbale de poisson et crevettes gratinée Courgettes et champignons Pomme Anna Risotto aux asperges	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 18/09	Fricandeau de volaille à la lyonnaise Brocolis Salade de fruits frais Quenelle de volaille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

Lundi 14/09	Pain de poisson et salade verte Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons Duo de choux fins à l'orange Compote pomme mangue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 15/09	Riz Salade de cerf Filet de poisson braisé au coco râpé Citrouille braisée Fruit Semoule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 16/09	Concombre et agrumes vinaigrette Longe de porc à l'ananas Haricots verts extra-fins Mousse framboise Blé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 17/09	oeuf cocotte en mirepoix Boulettes de veau à la menthe et aux amandes Purée de carottes au cumin Fruit Boullgour, maïs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 18/09	Rougail papaye mangue Poisson basquaise Salsifis Fromage blanc Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

Lundi 14/09	Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons Duo de choux fins à l'orange Riz Compote pomme mangue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 15/09	Filet de poisson braisé au coco râpé Citrouille braisée Semoule Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 16/09	Longe de porc à l'ananas Haricots verts extra-fins Blé Mousse framboise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 17/09	Boulettes de veau à la menthe et aux amandes Purée de carottes au cumin Boullgour, maïs Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 18/09	Poisson basquaise Salsifis Pâtes Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

Lundi 14/09	Pain de poisson et salade verte Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons Duo de choux fins à l'orange Riz / Compote pomme mangue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 15/09	Salade de cerf Filet de poisson braisé au coco râpé Citrouille braisée Semoule / Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 16/09	Concombre et agrumes vinaigrette Longe de porc à l'ananas Haricots verts extra-fins Blé / Mousse framboise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 17/09	oeuf cocotte en mirepoix Boulettes de veau à la menthe et aux amandes Purée de carottes au cumin Boullgour, maïs / Fruit Rougail papaye mangue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 18/09	Poisson basquaise Salsifis / Pâtes Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid