

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Formule Diet

semaine 38

du 14/09/20 au 19/09/20

à retourner impérativement avant le jeudi 10/09/20

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA **Formule A** (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB **Formule B** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC **Formule C** (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 14/09		Mardi 15/09		Mercredi 16/09		Jeudi 17/09		vendredi 18/09		
<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	
Poireaux mimosa	<input type="checkbox"/>	Salade de Tomates et Coeurs de palmier	<input type="checkbox"/>	Artichaut farci à la mousse de jambon	<input type="checkbox"/>	Salade verte aux endives, gruyère, raisins secs	<input type="checkbox"/>	Caviar d'aubergines et dip carotte	<input type="checkbox"/>	12
Pain de poisson et salade verte	<input type="checkbox"/>	Salade de cerf	<input type="checkbox"/>	Concombre et agrumes vinaigrette	<input type="checkbox"/>	oeuf cocotte en mirepoix	<input type="checkbox"/>	Rougail papaye mangue	<input type="checkbox"/>	13
<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		
Duo de poissons au pesto basilic	<input type="checkbox"/>	Émincé de boeuf au sésame	<input type="checkbox"/>	Pilons de poulet panés à la marseillaise	<input type="checkbox"/>	Timbale de poisson et crevettes gratinée	<input type="checkbox"/>	Fricandeau de volaille à la lyonnaise	<input type="checkbox"/>	14
Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson braisé au coco râpé	<input type="checkbox"/>	Longe de porc à l'ananas	<input type="checkbox"/>	Boulettes de veau à la menthe et aux amandes	<input type="checkbox"/>	Poisson basquaise	<input type="checkbox"/>	15
<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		
Sauté de chouchoutes	<input type="checkbox"/>	Légumes asiatiques au gingembre	<input type="checkbox"/>	Galettes de céleri à la ciboulette	<input type="checkbox"/>	Courgettes et champignons	<input type="checkbox"/>	Brocolis	<input type="checkbox"/>	16
Duo de choux fins à l'orange	<input type="checkbox"/>	Citrouille braisée	<input type="checkbox"/>	Haricots verts extra-fins	<input type="checkbox"/>	Purée de carottes au cumin	<input type="checkbox"/>	Salsifis	<input type="checkbox"/>	17
<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		
Pâtes	<input type="checkbox"/>	Banane poingo	<input type="checkbox"/>	lentilles	<input type="checkbox"/>	Risotto aux asperges	<input type="checkbox"/>	Quenelle de volaille	<input type="checkbox"/>	77
Riz	<input type="checkbox"/>	Semoule	<input type="checkbox"/>	Blé	<input type="checkbox"/>	Boulgour, maïs	<input type="checkbox"/>	Pâtes	<input type="checkbox"/>	78
<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		
Yaourt	<input type="checkbox"/>	Fondant chocolat-noix	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Pomme Anna	<input type="checkbox"/>	Salade de fruits frais	<input type="checkbox"/>	21
Compote pomme mangue	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Mousse framboise	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

À livrer
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

prenez vos commandes directement sur notre site
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : _____

* FR : Repas Froid