

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 31

du 27/07/20 au 01/08/20

à retourner impérativement avant le jeudi 23/07/20

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 27/07	Mi-cuit de thon vinaigrette à la tomate		
	Purée de chou-fleur aux pommes		
	Fruit		
	Patates douces	<input type="checkbox"/>	
Mardi 28/07	Poulet teriyaki		
	Choux et bambous poêlés		
	Crumble pomme gingembre		
	Riz asiatique	<input type="checkbox"/>	
Mercredi 29/07	Oeufs à la florentine		
	Salade de verte		
	Poire cuite aux épices		
	Pâtes au thym	<input type="checkbox"/>	
Jeudi 30/07	Poisson pane, sauce cocktail diet		
	Endives braisées tomates		
	Flan coco		
	Mais en grains	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 31/07	Escalope de porc sauce gribiche		
	Sauté de haricots beurre aux oignons		
	Fruit		
	Purée de pommes de terre à l'ail	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 27/07	Salade de betterave et tomate		
	Daube de boeuf		
	Sauté de chouchoutes aux oignons		
	Crème orange		
	Pâtes	<input type="checkbox"/>	
Mardi 28/07	Salade normande		
	Filet de poisson et aioli		
	Aubergines roties au four		
	Fruit		
	Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	
Mercredi 29/07	Rillettes de thon et salade verte		
	Escalope de dinde au paprika		
	Poêlée de courgettes et poivrons		
	Fruit		
	Riz	<input type="checkbox"/>	
Jeudi 30/07	Gaspacho de concombre		
	Roti de veau au romarin		
	Poêlée de pois gourmands et champignons		
	Fruit		
	Polenta aux figues séchées et tomates	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 31/07	Carottes râpées au citron et aux graines		
	Poisson aigre doux		
	Papaye verte safranée		
	Viennois vanille		
	Semoule au cumin	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

		24 choix menu
Lundi 27/07	Daube de boeuf	
	Sauté de chouchoutes aux oignons	
	Pâtes	
	Crème orange	
Mardi 28/07	Filet de poisson et aioli	
	Aubergines roties au four	
	Pommes de terre persillées	
	Fruit	
Mercredi 29/07	Escalope de dinde au paprika	
	Poêlée de courgettes et poivrons	
	Riz	
Jeudi 30/07	Roti de veau au romarin	
	Poêlée de pois gourmands et champignons	
	Polenta aux figues séchées et tomates	
	Fruit	
Vendredi 31/07	Poisson aigre doux	
	Papaye verte safranée	
	Semoule au cumin	
	Viennois vanille	

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

		26 choix menu
Lundi 27/07	Salade de betterave et tomate	
	Daube de boeuf	
	Sauté de chouchoutes aux oignons	
Mardi 28/07	Pâtes / Crème orange	
	Salade normande	
	Filet de poisson et aioli	
	Aubergines roties au four	
	Pommes de terre persillées / Fruit	
Mercredi 29/07	Rillettes de thon et salade verte	
	Escalope de dinde au paprika	
	Poêlée de courgettes et poivrons	
	Riz / Fruit	
Jeudi 30/07	Gaspacho de concombre	
	Roti de veau au romarin	
	Poêlée de pois gourmands et champignons	
	Polenta aux figues séchées et tomates / Fruit	
	Carottes râpées au citron et aux graines	
Vendredi 31/07	Poisson aigre doux	
	Papaye verte safranée	
	Semoule au cumin / Viennois vanille	

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid