

S31

Nouveau à La Casserolette

L A S E M A I N E M I N C E U R

NOM		PRENOM	
TEL		ADRESSE	
MAIL			
CHOIX & QUANTITE :	Formule sans petit déjeuner	← Votre choix →	Formule avec petit déjeuner

livre		Sur place	
-------	--	-----------	--

TEL 26 48 00 / FAX 27 23 00 / COURRIEL accueil@casserolette.nc

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
Lundi 27/07	Jus de pomme et fruits rouges 2 tranches de pain aux céréales Miel	Salade de betterave et tomate Daube de boeuf Sauté de chouchoutes aux oignons Pâtes / Crème orange	Mi-cuit de thon vinaigrette à la tomate Purée de chou-fleur aux pommes
+ Tisane détoxifiante			
Mardi 28/07	Compote maison de pomme orange gingembre 2 tranches de pain aux céréales Miel	Salade normande Filet de poisson et aioli Aubergines roties au four Pommes de terre persillées / Fruit	Poulet teriyaki Choux et bambous poêlés
+ Tisane détoxifiante			
Mercredi 29/07	Jus d'orange et carotte Gâteau marbré au son d'avoine Fromage blanc 0% Miel	Rillettes de thon et salade verte Escalope de dinde au paprika Poêlée de courgettes et poivrons Riz / Fruit	Oeufs à la florentine Salade de verte
+ Tisane détoxifiante			
Jeudi 30/07	Compote maison pomme papaye 2 tranches de pain aux céréales Miel	Gaspacho de concombre Roti de veau au romarin Pôlée de pois gourmands et champignons Polenta aux figues séchées et tomates Fruit	Poisson pané, sauce cocktail diet Endives braisées tomates
+ Tisane détoxifiante			
Vendredi 31/07	Jus de fruits frais Flan pâtissier 2 tranches de pain aux céréales Miel	Carottes râpées au citron et aux graines Poisson aigre doux Papaye verte safranée Semoule au cumin / Viennois vanille	Escalope de porc sauce gribiche Sauté de haricots beurre aux oignons
+ Tisane détoxifiante			

A nous retourner impérativement avant JEUDI 23/07/20