

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Formule Diet

semaine 31

du 27/07/20 au 01/08/20

à retourner impérativement avant le jeudi 23/07/20

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA Formule A (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB Formule B (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC Formule C (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 27/07		Mardi 28/07		Mercredi 29/07		Jeudi 30/07		vendredi 31/07		
Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	
Brochette de boeuf satay	<input type="checkbox"/>	Tomate farcie au chèvre et aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	Papaye râpée au tofu poêlé	<input type="checkbox"/>	Salade de céleri aux pommes, raisins et noix	<input type="checkbox"/>	Pissaladière	<input type="checkbox"/>	12
Salade de betterave et tomate	<input type="checkbox"/>	Salade normande	<input type="checkbox"/>	Rillettes de thon et salade verte	<input type="checkbox"/>	Gaspacho de concombre	<input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron et aux graines	<input type="checkbox"/>	13
Viande ou poisson	<input type="checkbox"/>	Viande ou poisson	<input type="checkbox"/>	Viande ou poisson	<input type="checkbox"/>	Viande ou poisson	<input type="checkbox"/>	Viande ou poisson	<input type="checkbox"/>	
Mi-cuit de thon vinaigrette à la tomate	<input type="checkbox"/>	Poulet teriyaki	<input type="checkbox"/>	Oeufs à la florentine	<input type="checkbox"/>	Poisson pané, sauce cocktail diet	<input type="checkbox"/>	Escalope de porc sauce gribiche	<input type="checkbox"/>	14
Daube de boeuf	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson et aïoli	<input type="checkbox"/>	Escalope de dinde au paprika	<input type="checkbox"/>	Roti de veau au romarin	<input type="checkbox"/>	Poisson aigre doux	<input type="checkbox"/>	15
Légumes	<input type="checkbox"/>	Légumes	<input type="checkbox"/>	Légumes	<input type="checkbox"/>	Légumes	<input type="checkbox"/>	Légumes	<input type="checkbox"/>	
Purée de chou-fleur aux pommes	<input type="checkbox"/>	Choux et bambous poêlés	<input type="checkbox"/>	Salade de verte	<input type="checkbox"/>	Endives braisées tomates	<input type="checkbox"/>	Sauté de haricots beurre aux oignons	<input type="checkbox"/>	16
Sauté de chouchoutes aux oignons	<input type="checkbox"/>	Aubergines roties au four	<input type="checkbox"/>	Poêlée de courgettes et poivrons	<input type="checkbox"/>	Pôlée de pois gourmands et champignons	<input type="checkbox"/>	Papaye verte safranée	<input type="checkbox"/>	17
supplément Féculent	<input type="checkbox"/>	supplément Féculent	<input type="checkbox"/>	supplément Féculent	<input type="checkbox"/>	supplément Féculent	<input type="checkbox"/>	supplément Féculent	<input type="checkbox"/>	
Patates douces	<input type="checkbox"/>	Riz asiatique	<input type="checkbox"/>	Pâtes au thym	<input type="checkbox"/>	Maïs en grains	<input type="checkbox"/>	Purée de pommes de terre à l'ail	<input type="checkbox"/>	77
Pâtes	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	Polenta aux figues séchées et tomates	<input type="checkbox"/>	Semoule au cumin	<input type="checkbox"/>	78
Dessert	<input type="checkbox"/>	Dessert	<input type="checkbox"/>	Dessert	<input type="checkbox"/>	Dessert	<input type="checkbox"/>	Dessert	<input type="checkbox"/>	
Fruit	<input type="checkbox"/>	Crumble pomme gingembre	<input type="checkbox"/>	Poire cuite aux épices	<input type="checkbox"/>	Flan coco	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	21
Crème orange	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Viennois vanille	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

À livrer
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

prenez vos commandes directement sur notre site
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : _____

* FR : Repas Froid