

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 29

du 19/07/21 au 24/07/21

à retourner impérativement avant le jeudi 15/07/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

Lundi 19/07	Calamars farcis au poisson Choux de Bruxelles Fruit Gnocchi à la pomme de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 20/07	Poulet pané aux graines et sauce cocktail Haricots verts aux oignons Tiramisu café Boulgour, petits pois, maïs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 21/07	Emincé de boeuf aux 5 parfums Légumes asiatiques Yaourt Riz cantonais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 22/07	Filet de poisson sauce citron aneth Courgettes et champignons Marbré vanille framboise Pâtes aux oignons verts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 23/07	Endives roulées au jambon Salade verte Fruit Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

Lundi 19/07	Salade de chou-fleur Escalope de dinde à la milanaise Aubergines rôties au romarin Flan aux pommes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 20/07	Pâtes Salade de boeuf mariné satay, crudités à l'asiatique Duo de poissons au coulis de poivron Salsifis Fruit Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 21/07	Mousse de concombre à la menthe Rôti de veau à l'orange Brocolis Compote pomme gingembre Blé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 22/07	Rillettes de maquereau et salade verte Curry de porc Carottes à la vapeur Fruit Lentilles & quinoa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 23/07	Rougail de Tomate Boulettes de poisson à la thaï Poêlée de chou de chine Flan à la catalane Vermicelle de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

Lundi 19/07	Escalope de dinde à la milanaise Aubergines rôties au romarin Pâtes Flan aux pommes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 20/07	Duo de poissons au coulis de poivron Salsifis Riz Fruit Rôti de veau à l'orange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 21/07	Brocolis Blé Compote pomme gingembre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 22/07	Curry de porc Carottes à la vapeur Lentilles & quinoa Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 23/07	Boulettes de poisson à la thaï Poêlée de chou de chine Vermicelle de riz à la chinoise Flan à la catalane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

Lundi 19/07	Salade de chou-fleur Escalope de dinde à la milanaise Aubergines rôties au romarin / Pâtes Flan aux pommes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 20/07	Salade de boeuf mariné satay, crudités à l'asiatique Duo de poissons au coulis de poivron Salsifis / Riz Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 21/07	Mousse de concombre à la menthe Rôti de veau à l'orange Brocolis / Blé Compote pomme gingembre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 22/07	Rillettes de maquereau et salade verte Curry de porc Carottes à la vapeur / Lentilles & quinoa Fruit Rougail de Tomate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 23/07	Boulettes de poisson à la thaï Poêlée de chou de chine / Vermicelle de riz à la chinoise Flan à la catalane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid