

S29

## Nouveau à La Casserolette

L A S E M A I N E M I N C E U R

|                    |                             |                 |                             |
|--------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|
| <b>NOM</b>         |                             | <b>PRENOM</b>   |                             |
| TEL                |                             | ADRESSE         |                             |
| MAIL               |                             |                 |                             |
| CHOIX & QUANTITE : | Formule sans petit déjeuner | ← Votre choix → | Formule avec petit déjeuner |

|       |  |           |  |
|-------|--|-----------|--|
| livre |  | Sur place |  |
|-------|--|-----------|--|

TEL 26 48 00 / FAX 27 23 00 / COURRIEL [accueil@casserolette.nc](mailto:accueil@casserolette.nc)

|                              | PETIT DEJEUNER                                                                       | DEJEUNER                                                                                                                               | DINER                                                                       |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>19/07        | Jus de pomme et fruits rouges<br>2 tranches de pain aux céréales<br>Miel             | Salade de chou-fleur<br>Escalope de dinde à la milanaise<br>Aubergines rôties au romarin / Pâtes<br>Flan aux pommes                    | Calamars farcis au poisson<br><br>Choux de Bruxelles                        |
| <b>+ Tisane détoxifiante</b> |                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                             |
| <b>Mardi</b><br>20/07        | Compote maison de pomme orange gingembre<br>2 tranches de pain aux céréales<br>Miel  | Salade de boeuf mariné satay, crudités à l'asiatique<br>Duo de poissons au coulis de poivron<br>Salsifis / Riz<br>Fruit                | Poulet pané aux graines et sauce cocktail<br><br>Haricots verts aux oignons |
| <b>+ Tisane détoxifiante</b> |                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                             |
| <b>Mercredi</b><br>21/07     | Jus d'orange et carotte<br>Gâteau marbré au son d'avoine<br>Fromage blanc 0%<br>Miel | Mousse de concombre à la menthe<br>Rôti de veau à l'orange<br>Brocolis / Blé<br>Compote pomme gingembre                                | Emincé de boeuf aux 5 parfums<br><br>Légumes asiatiques                     |
| <b>+ Tisane détoxifiante</b> |                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                             |
| <b>Jeudi</b><br>22/07        | Compote maison pomme papaye<br>2 tranches de pain aux céréales<br>Miel               | Rillettes de maquereau et salade verte<br>Curry de porc<br>Carottes à la vapeur / Lentilles & quinoa<br>Fruit                          | Filet de poisson sauce citron aneth<br><br>Courgettes et champignons        |
| <b>+ Tisane détoxifiante</b> |                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                             |
| <b>Vendredi</b><br>23/07     | Jus de fruits frais<br>Flan pâtissier<br>2 tranches de pain aux céréales<br>Miel     | Rougail de Tomate<br>Boulettes de poisson à la thaï<br>Poêlée de chou de chine / Vermicelle de riz à la chinoise<br>Flan à la catalane | Endives roulées au jambon<br><br>Salade verte                               |
| <b>+ Tisane détoxifiante</b> |                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                             |

A nous retourner impérativement avant JEUDI 15/07/21