

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 25

du 21/06/21 au 26/06/21

à retourner impérativement avant le jeudi 17/06/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 21/06	Duo de poissons au pesto basilic		
	Sauté de chouchoutes		
	Yaourt		
	Pâtes	<input type="checkbox"/>	
Mardi 22/06	Emincé de boeuf au sésame		
	Légumes asiatiques au gingembre		
	Fondant chocolat-noix		
	Tubercules du pays	<input type="checkbox"/>	
Mercredi 23/06	Pilons de poulet panés à la marseillaise		
	Galettes de céleri à la ciboulette		
	Fruit		
	Lentilles au jus	<input type="checkbox"/>	
Jeudi 24/06	Timbale de poisson et crevettes gratinées		
	Papaye et champignons sautés		
	Pomme Anna		
	Risotto aux asperges	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 25/06	Fricandeau de volaille à la lyonnaise		
	Brocolis		
	Salade de fruits frais		
	Quenelle de volaille	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 21/06	Pain de poisson et salade verte		
	Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons		
	Duo de choux fins à l'orange		
	Compote pomme mangue	<input type="checkbox"/>	
Mardi 22/06	Riz		
	Salade de cerf		
	Filet de poisson braisé au coco râpé		
	Citrouille braisée		
Mercredi 23/06	Fruit		
	Semoule	<input type="checkbox"/>	
	Salade de courgettes crues aux graines de courge		
	Porc au sucre façon diet		
Jeudi 24/06	Haricots verts extra-fins		
	Mousse framboise		
	Blé	<input type="checkbox"/>	
	oeuf cocotte en mirepoix		
Vendredi 25/06	Boulettes de veau à la menthe et aux amandes		
	Purée de carottes au cumin		
	Fruit		
	Boullgour, maïs	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 25/06	Rougail papaye mangue		
	Poisson basquaise		
	Salsifis		
	Fromage blanc		
Vendredi 25/06	Pâtes	<input type="checkbox"/>	

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

		24 choix menu
Lundi 21/06	Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons	
	Duo de choux fins à l'orange	
	Riz	
	Compote pomme mangue	
Mardi 22/06	Filet de poisson braisé au coco râpé	
	Citrouille braisée	
	Semoule	
	Fruit	
Mercredi 23/06	Porc au sucre façon diet	
	Haricots verts extra-fins	
	Blé	
	Mousse framboise	
Jeudi 24/06	Boulettes de veau à la menthe et aux amandes	
	Purée de carottes au cumin	
	Boullgour, maïs	
	Fruit	
Vendredi 25/06	Poisson basquaise	
	Salsifis	
	Pâtes	
	Fromage blanc	

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

		26 choix menu
Lundi 21/06	Pain de poisson et salade verte	
	Blanc de poulet au curry et fondue d'oignons	
	Duo de choux fins à l'orange / Riz	
	Compote pomme mangue	
Mardi 22/06	Salade de cerf	
	Filet de poisson braisé au coco râpé	
	Citrouille braisée / Semoule	
	Fruit	
Mercredi 23/06	Salade de courgettes crues aux graines de courge	
	Porc au sucre façon diet	
	Haricots verts extra-fins / Blé	
	Mousse framboise	
Jeudi 24/06	oeuf cocotte en mirepoix	
	Boulettes de veau à la menthe et aux amandes	
	Purée de carottes au cumin / Boullgour, maïs	
	Fruit	
Vendredi 25/06	Rougail papaye mangue	
	Poisson basquaise	
	Salsifis / Pâtes	
	Fromage blanc	

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid