

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

# Menu diététiques

semaine 23

du 07/06/21 au 12/06/21

à retourner impérativement avant le jeudi 03/06/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

## DIÉTÉTIQUE

77  
Supplément  
73  
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 07/06	Chop suey poisson et fruits de mer		
	Poêlée de chou de chine		
	Fruit		
	Vermicelle de riz à la chinoise	<input type="checkbox"/>	
Mardi 08/06	Couscous de poulet et boulettes veau-agneau		
	Courgettes aux raisins secs et amandes		
	Poé citrouille		
	Semoule au cumin et pois chiches	<input type="checkbox"/>	
Mercredi 09/06	Filet de poisson en croûte d'herbe & rougail		
	Compotée d'aubergines		
	Fruit		
	Pâtes en salade	<input type="checkbox"/>	
Jeudi 10/06	Timbale de poisson et fruits de mer sauce au vin blanc		
	Salsifis		
	Salade de fruits frais		
	Haricots rouges-mais	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 11/06	Steaks haché de boeuf, sauce au bleu		
	Brocolis persillés		
	Flan aux pruneaux		
	Riz	<input type="checkbox"/>	

## DIÉTÉTIQUE

78  
Supplément  
74  
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 07/06	Salade de chouchoutes aux fines herbes		
	Blanquette De Veau		
	Carottes & navets		
	Pannacotta framboise	<input type="checkbox"/>	
Mardi 08/06	Pâtes		
	Terrine de légumes verts au saumon		
	Colombo de poisson		
	Aubergines grillées		
Mercredi 09/06	Fruit		
	Tubercules locaux	<input type="checkbox"/>	
	Salade de betteraves et tomates		
	Oeufs brouillés à l'échalote		
Jeudi 10/06	Haricots verts extra-fins		
	Crème ananas		
	Riz	<input type="checkbox"/>	
	Salade de concombres au curry		
Vendredi 11/06	Langue de veau sauce mironton		
	Choux de Bruxelles aux champignons		
	Yaourt		
	Pommes de terre à l'ail	<input type="checkbox"/>	
Vendredi 11/06	Rillettes de poulet et salade verte		
	Filet de thon mi-cuit sauce tomate et fenouil		
	Chou braisé		
	Blé	<input type="checkbox"/>	

## DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24  
choix menu

		24 choix menu
Lundi 07/06	Blanquette De Veau	
	Carottes & navets	
	Pâtes	
	Pannacotta framboise	
Mardi 08/06	Colombo de poisson	
	Aubergines grillées	
	Tubercules locaux	
	Fruit	
Mercredi 09/06	Oeufs brouillés à l'échalote	
	Haricots verts extra-fins	
	Riz	
	Crème ananas	
Jeudi 10/06	Langue de veau sauce mironton	
	Choux de Bruxelles aux champignons	
	Pommes de terre à l'ail	
	Yaourt	
Vendredi 11/06	Filet de thon mi-cuit sauce tomate et fenouil	
	Chou braisé	
	Blé	
	Fruit	

## DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26  
choix menu

		26 choix menu
Lundi 07/06	Salade de chouchoutes aux fines herbes	
	Blanquette De Veau	
	Carottes & navets / Pâtes	
	Pannacotta framboise	
Mardi 08/06	Terrine de légumes verts au saumon	
	Colombo de poisson	
	Aubergines grillées / Tubercules locaux	
	Fruit	
Mercredi 09/06	Salade de betteraves et tomates	
	Oeufs brouillés à l'échalote	
	Haricots verts extra-fins / Riz	
	Crème ananas	
Jeudi 10/06	Salade de concombres au curry	
	Langue de veau sauce mironton	
	Choux de Bruxelles aux champignons / Pommes de terre à l'ail	
	Yaourt	
Vendredi 11/06	Rillettes de poulet et salade verte	
	Filet de thon mi-cuit sauce tomate et fenouil	
	Chou braisé / Blé	
	Fruit	

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

## INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

## PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

[www.lacasserolette.nc](http://www.lacasserolette.nc)

\* FR : Repas Froid