

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

# Formule Diet

semaine 18

du 03/05/21 au 08/05/21

à retourner impérativement avant le jeudi 29/04/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA  Formule A (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB  Formule B (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC  Formule C (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 03/05		Mardi 04/05		Mercredi 05/05		Jeudi 06/05		vendredi 07/05		
Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	
Brochette de boeuf satay	<input type="checkbox"/>	Tomate farcie au chèvre et aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	Papaye râpée au tofu poêlé	<input type="checkbox"/>	Salade de céleri aux pommes, raisins et noix	<input type="checkbox"/>	Pissaladière	<input type="checkbox"/>	12
Salade de betteraves à la cannelle	<input type="checkbox"/>	Salade normande	<input type="checkbox"/>	Rillettes de thon et salade verte	<input type="checkbox"/>	Potage à la citrouille	<input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron et aux graines	<input type="checkbox"/>	13
<b>Viande ou poisson</b>		<b>Viande ou poisson</b>		<b>Viande ou poisson</b>		<b>Viande ou poisson</b>		<b>Viande ou poisson</b>		
Dés de thon, vinaigrette à la tomate	<input type="checkbox"/>	Poulet teriyaki	<input type="checkbox"/>	Oeufs à la florentine	<input type="checkbox"/>	Poisson pané, sauce cocktail diet	<input type="checkbox"/>	Escalope de porc sauce gribiche	<input type="checkbox"/>	14
Daube de boeuf	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson et aïoli	<input type="checkbox"/>	Escalope de dinde au paprika	<input type="checkbox"/>	Roti de veau au romarin	<input type="checkbox"/>	Poisson aigre doux	<input type="checkbox"/>	15
<b>Légumes</b>		<b>Légumes</b>		<b>Légumes</b>		<b>Légumes</b>		<b>Légumes</b>		
Purée de chou-fleur	<input type="checkbox"/>	Choux et bambous poêlés	<input type="checkbox"/>	Salade de verte	<input type="checkbox"/>	Endives braisées tomates	<input type="checkbox"/>	Sauté de haricots beurre aux oignons	<input type="checkbox"/>	16
Sauté de chouchoutes aux oignons	<input type="checkbox"/>	Aubergines roties au four	<input type="checkbox"/>	Poêlée de courgettes et poivrons	<input type="checkbox"/>	Poêlée de pois gourmands et champignons	<input type="checkbox"/>	Papaye verte safranée	<input type="checkbox"/>	17
<b>supplément Féculent</b>		<b>supplément Féculent</b>		<b>supplément Féculent</b>		<b>supplément Féculent</b>		<b>supplément Féculent</b>		
Patates douces	<input type="checkbox"/>	Riz asiatique	<input type="checkbox"/>	Pâtes au thym	<input type="checkbox"/>	Maïs en grains	<input type="checkbox"/>	Purée de pommes de terre à l'ail	<input type="checkbox"/>	77
Pâtes	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	Polenta aux herbes de Provence	<input type="checkbox"/>	Semoule au cumin	<input type="checkbox"/>	78
<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		
Fruit	<input type="checkbox"/>	Crumble pomme gingembre	<input type="checkbox"/>	Poire cuite, crème diet au cacao	<input type="checkbox"/>	Flan coco	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	21
Crème orange	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Viennois vanille	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

À livrer   
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

**PLUS SIMPLE,**

passer vos commandes directement sur notre site  
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\* FR : Repas Froid