

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 8

du 22/02/21 au 27/02/21

à retourner impérativement avant le jeudi 18/02/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

		77 Supplément	73 choix menu
Lundi 22/02	Duo de poissons, julienne de légumes Endives braisées à la tomate Muffin orange et fruits secs Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 23/02	Poulet au soyo Haricots beurre et champignons chinois Yaourt Vermicelle à bami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 24/02	Assiette anglaise (rôti de porc, de boeuf et pilon de poulet) Crudités Fruit Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 25/02	Tataki de thon Bambous et carottes poêlés Ile flottante aux fruits rouges Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 26/02	Escalope de veau panée aux graines Poêlée d'épinards aux oignons Fruit Quinoa, petits pois, maïs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

		78 Supplément	74 choix menu
Lundi 22/02	Aspic d'oeuf et asperges Boeuf braisé au vin rouge Sauté de citrouille à l'ail et au persil Fruit Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 23/02	Terrine de volaille à la carotte Curry de poisson Chou-fleur aux amandes Compote pomme coco Purée de pois cassés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 24/02	Salade de tomate au basilic Escalope de dinde forestière Poêlée de papaye Pêche Melba Semoule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 25/02	Guacamole au brocolis Longe de porc aux pruneaux Purée de céleri Fruit Haricots rouges	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 26/02	Salade d'haricots verts à la mangue et oignons verts Filet de poisson grillé au citron et sauce béarnaise Ratatouille Mousse passion Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

		24 choix menu
Lundi 22/02	Boeuf braisé au vin rouge Sauté de citrouille à l'ail et au persil Riz Fruit	<input type="checkbox"/>
Mardi 23/02	Curry de poisson Chou-fleur aux amandes Purée de pois cassés Compote pomme coco Escalope de dinde forestière	<input type="checkbox"/>
Mercredi 24/02	Poêlée de papaye Semoule Pêche Melba	<input type="checkbox"/>
Jeudi 25/02	Longe de porc aux pruneaux Purée de céleri Haricots rouges Fruit	<input type="checkbox"/>
Vendredi 26/02	Filet de poisson grillé au citron et sauce béarnaise Ratatouille Pâtes Mousse passion	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

		26 choix menu
Lundi 22/02	Aspic d'oeuf et asperges Boeuf braisé au vin rouge Sauté de citrouille à l'ail et au persil / Riz Fruit	<input type="checkbox"/>
Mardi 23/02	Terrine de volaille à la carotte Curry de poisson Chou-fleur aux amandes / Purée de pois cassés Compote pomme coco	<input type="checkbox"/>
Mercredi 24/02	Salade de tomate au basilic Escalope de dinde forestière Poêlée de papaye / Semoule Pêche Melba	<input type="checkbox"/>
Jeudi 25/02	Guacamole au brocolis Longe de porc aux pruneaux Purée de céleri / Haricots rouges Fruit	<input type="checkbox"/>
Vendredi 26/02	Salade d'haricots-verts à la mangue et oignons-verts Filet de poisson grillé au citron et sauce béarnaise Ratatouille / Pâtes Mousse passion	<input type="checkbox"/>

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid