

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

# Formule Diet

semaine 08

du 22/02/21 au 27/02/21

à retourner impérativement avant le jeudi 18/02/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA  Formule A (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB  Formule B (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC  Formule C (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 22/02		Mardi 23/02		Mercredi 24/02		Jeudi 25/02		vendredi 26/02		
Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	Hors d'oeuvre	Choix	
Salade de coeurs de palmier et artichauts	<input type="checkbox"/>	Salade de choux aux graines, vinaigrette au sésame	<input type="checkbox"/>	Tarte aux oignons	<input type="checkbox"/>	Wrap mimosa crudités	<input type="checkbox"/>	salade tahitienne	<input type="checkbox"/>	12
Aspic d'oeuf et asperges	<input type="checkbox"/>	Terrine de volaille à la carotte	<input type="checkbox"/>	Salade de tomate au basilic	<input type="checkbox"/>	Guacamole au brocolis	<input type="checkbox"/>	Salade d'haricots verts à la mangue et oignons verts	<input type="checkbox"/>	13
<b>Viande ou poisson</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Viande ou poisson</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Viande ou poisson</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Viande ou poisson</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Viande ou poisson</b>	<input type="checkbox"/>	
Duo de poissons, julienne de légumes	<input type="checkbox"/>	Poulet au soyo	<input type="checkbox"/>	Assiette anglaise (rôti de porc, de boeuf et pilon de poulet)	<input type="checkbox"/>	Tataki de thon	<input type="checkbox"/>	Escalope de veau panée aux graines	<input type="checkbox"/>	14
Boeuf braisé au vin rouge	<input type="checkbox"/>	Curry de poisson	<input type="checkbox"/>	Escalope de dinde forestière	<input type="checkbox"/>	Longe de porc aux pruneaux	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson grillé au citron et sauce béarnaise	<input type="checkbox"/>	15
<b>Légumes</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Légumes</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Légumes</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Légumes</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Légumes</b>	<input type="checkbox"/>	
Endives braisées à la tomate	<input type="checkbox"/>	Haricots beurre et champignons chinois	<input type="checkbox"/>	Crudités	<input type="checkbox"/>	Bambous et carottes poêlés	<input type="checkbox"/>	Poêlée d'épinards aux oignons	<input type="checkbox"/>	16
Sauté de citrouille à l'ail et au persil	<input type="checkbox"/>	Chou-fleur aux amandes	<input type="checkbox"/>	Poêlée de papaye	<input type="checkbox"/>	Purée de céleri	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	17
<b>supplément Féculent</b>	<input type="checkbox"/>	<b>supplément Féculent</b>	<input type="checkbox"/>	<b>supplément Féculent</b>	<input type="checkbox"/>	<b>supplément Féculent</b>	<input type="checkbox"/>	<b>supplément Féculent</b>	<input type="checkbox"/>	
Pâtes	<input type="checkbox"/>	Vermicelle à bami	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	Riz	<input type="checkbox"/>	Quinoa, petits pois, maïs	<input type="checkbox"/>	77
Riz	<input type="checkbox"/>	Purée de pois cassés	<input type="checkbox"/>	Semoule	<input type="checkbox"/>	Haricots rouges	<input type="checkbox"/>	Pâtes	<input type="checkbox"/>	78
<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/>	
Muffin orange et fruits secs	<input type="checkbox"/>	Yaourt	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Ile flottante aux fruits rouges	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	21
Fruit	<input type="checkbox"/>	Compote pomme coco	<input type="checkbox"/>	Pêche Melba	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Mousse passion	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

Nombre de parts   
(1/2 part impossible)

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

**PLUS SIMPLE,**

prenez vos commandes directement sur notre site  
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\* FR : Repas Froid