

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

# Menu diététiques

**semaine 4**

du 25/01/21 au 30/01/21

à retourner impérativement avant le jeudi 21/01/21

**La Casserolette AH 18-636 prv**

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : [accueil@casserolette.nc](mailto:accueil@casserolette.nc)

## DIÉTÉTIQUE

77  
Supplément  
73  
choix menu

Lundi 25/01	Brandade de poisson au chou-fleur Salade verte Fruit Petits pois aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 26/01	Longe de porc aux poivrons Sauté de citrouille et champignons au thym Poire pochée creme aux épices Polenta provençale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 27/01	Crevettes et calamars à l'armoricaine Papaye verte safranée Fruit Galette de haricots rouges aux échalotes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 28/01	Assiette de la mer (terrines de poisson-tartare de poisson-crevettes) Salade de carotte et brocolis Bavarois fruits rouges-citron Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 29/01	Escalope De Veau Savoyarde Poêlée de pois gourmands Salade de fruits frais pates aux olives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## DIÉTÉTIQUE

78  
Supplément  
74  
choix menu

Lundi 25/01	Terrine citrouille, haricots verts et mayo diet Poulet Yassa Chouchoutes Pannacotta passion Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 26/01	Salade vietnamienne au poulet Filet de poisson à la mangue Purée de céleri aux 4 épices Fruit Tubercules locaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 27/01	Rougail de papaye Steack haché de boeuf sauce tartare Haricots beurre persillés Clafoutis aux mangues Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 28/01	Macédoine de légumes palmier mayo diet Dés de foie de veau à l'échalote Epinards Fruit lentilles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 29/01	Salade de betteraves à la coriandre Tajine de poisson aux fruits secs Courgettes et navets Fromage blanc Semoule et pois chiches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24  
choix menu

Lundi 25/01	Poulet Yassa Chouchoutes Riz Pannacotta passion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 26/01	Filet de poisson à la mangue Purée de céleri aux 4 épices Tubercules locaux Fruit Steack haché de boeuf sauce tartare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 27/01	Haricots beurre persillés Pâtes Clafoutis aux mangues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 28/01	Dés de foie de veau à l'échalote Epinards lentilles Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 29/01	Tajine de poisson aux fruits secs Courgettes et navets Semoule et pois chiches Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26  
choix menu

Lundi 25/01	Terrine citrouille, haricots verts et mayo diet Poulet Yassa Chouchoutes / Riz Pannacotta passion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 26/01	Salade vietnamienne au poulet Filet de poisson à la mangue Purée de céleri aux 4 épices / Tubercules locaux Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 27/01	Rougail de papaye Steack haché de boeuf sauce tartare Haricots beurre persillés / Pâtes Clafoutis aux mangues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 28/01	Macédoine de légumes palmier mayo diet Dés de foie de veau à l'échalote Epinards / Lentilles Fruit Salade de betteraves à la coriandre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 29/01	Tajine de poisson aux fruits secs Courgettes et navets / Semoule et pois chiches Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

## INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

## PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

[www.lacasserolette.nc](http://www.lacasserolette.nc)

\* FR : Repas Froid