

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Formule Diet

semaine 04

du 25/01/21 au 30/01/21

à retourner impérativement avant le jeudi 21/01/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

FA Formule A (1 plat + 1 légume +1 dessert)

FB Formule B (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume)

FC Formule C (1 hors d'oeuvre + 1 plat + 1 légume +1 dessert)

Supplément Féculent

Lundi 25/01		Mardi 26/01		Mercredi 27/01		Jeudi 28/01		vendredi 29/01		
<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	<i>Hors d'oeuvre</i>	Choix	
Cake aux anchois, sauce fromage blanc aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	Salade de chou aux graines de lin et aux pommes	<input type="checkbox"/>	Roulé de jambon aux crudités	<input type="checkbox"/>	Quiche Aux asperges	<input type="checkbox"/>	Caviar d'aubergines et dip concombre	<input type="checkbox"/>	12
Terrine citrouille, haricots verts et mayo diet	<input type="checkbox"/>	Salade vietnamienne au poulet	<input type="checkbox"/>	Rougail de papaye	<input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes palmier mayo diet	<input type="checkbox"/>	Salade de betteraves à la coriandre	<input type="checkbox"/>	13
<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		<i>Viande ou poisson</i>		
Brandade de poisson au chou-fleur	<input type="checkbox"/>	Longe de porc aux poivrons	<input type="checkbox"/>	Crevettes et calamars à l'armoricaine	<input type="checkbox"/>	Assiette de la mer (terrines de poisson-tartare de poisson-cr)	<input type="checkbox"/>	Escalope De Veau Savoyarde	<input type="checkbox"/>	14
Poulet Yassa	<input type="checkbox"/>	Filet de poisson à la mangue	<input type="checkbox"/>	Steack haché de boeuf sauce tartare	<input type="checkbox"/>	Dés de foie de veau à l'échalote	<input type="checkbox"/>	Tajine de poisson aux fruits secs	<input type="checkbox"/>	15
<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>		
Salade verte	<input type="checkbox"/>	Sauté de citrouille et champignons au thym	<input type="checkbox"/>	Papaye verte safranée	<input type="checkbox"/>	Salade de carotte et brocolis	<input type="checkbox"/>	Poêlée de pois gourmands	<input type="checkbox"/>	16
Chouchoutes	<input type="checkbox"/>	Purée de céleri aux 4 épices	<input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillés	<input type="checkbox"/>	Epinards	<input type="checkbox"/>	Courgettes et navets	<input type="checkbox"/>	17
<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		<i>supplément Féculent</i>		
Petits pois aux fines herbes	<input type="checkbox"/>	Polenta provençale	<input type="checkbox"/>	Galette de haricots rouges aux échalotes	<input type="checkbox"/>	Pommes de terre en salade	<input type="checkbox"/>	pates aux olives	<input type="checkbox"/>	77
Riz	<input type="checkbox"/>	Tubercules locaux	<input type="checkbox"/>	Pâtes	<input type="checkbox"/>	lentilles	<input type="checkbox"/>	Semoule et pois chiches	<input type="checkbox"/>	78
<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>		
Fruit	<input type="checkbox"/>	Poire pochée creme aux épices	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Bavarois fruits rouges-citron	<input type="checkbox"/>	Salade de fruits frais	<input type="checkbox"/>	21
Pannacotta passion	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Clafoutis aux mangues	<input type="checkbox"/>	Fruit	<input type="checkbox"/>	Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	22

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

Nombre de parts
(1/2 part impossible)

À livrer
(à l'adresse ci-dessus)

Sur place

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

prenez vos commandes directement sur notre site
www.lacasserolette.nc

Vos commentaires : _____

* FR : Repas Froid